

Quinoa

MES 1

Semana 1

Semana 2

Semana 3

Semana 4

Semana 5

Total:

Total:

MES 2

Semana 1

Semana 2

Semana 3

Semana 4

Semana 5

Total:

Total:

MES 3

Semana 1

Semana 2

Semana 3

Semana 4

Semana 5

Total:

Total:

Total:

MES 6

Semana 1

Semana 2

Semana 3

Semana 4

Semana 5

MES 5

Semana 1

Semana 2

Semana 3

Semana 4

Semana 5

MES 4

Semana 1

Semana 2

Semana 3

Semana 4

Semana 5