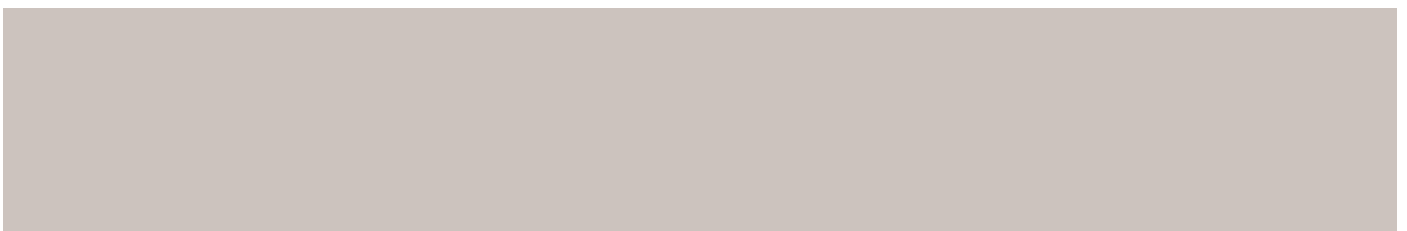




**UNIVERSIDAD
SERGIO ARBOLEDA**

Decanatura de Estudiantes
Pastoral Universitaria - PAUSA

Itinerario Espiritual Sergista



Día Primero · Lunes – El Humanismo



Señor, concédenos poder participar con verdadero amor, atención y piedad de estas oraciones que te ofrecemos para adorarte y agradecerte todos los beneficios que nos has dado.

Lectura: "Porque estrecha es la puerta, y angosto el camino que lleva a la vida, y pocos son los que la hallan. Entrad por la puerta estrecha; porque ancha es la puerta, y espacioso el camino que lleva a perdición, y muchos son los que entran por ella". Mateo 7:13-14. Palabra de Dios. R/ Te alabamos, Señor.

Meditación

Al expresar que "angosto es el camino que lleva a la vida", Jesús estaba explicando lo difícil que es ser creyente en realidad. Hemos de ser congruentes en nuestro pensar y actuar, superando las dificultades y forjando un carácter basado en la construcción de una sociedad más humana, más justa y una vida personal basada en la fe: ser humanistas integrales.

Ofrecimiento de las obras del día

Señor y Padre mío, te ofrezco en este día mi oración, mi trabajo y mi cansancio, mis sufrimientos y mis alegrías; haz que todo lo haga por amor a ti y según tu voluntad. Que tu gracia esté siempre conmigo y con todos los que amo. Amén.

PADRENUESTRO, AVE MARIA Y GLORIA.



Recursos digitales para el día:

El arte y el humanismo están relacionados íntimamente, no puede existir uno sin el otro, por ello su conocimiento nos hace entender nuestra capacidad creadora y riqueza cultural. A pesar que los museos están cerrados por la emergencia del COVID19, puedes hacer siete visitas virtuales a los museos vaticanos desde tu casa con visión 360°

Link:

<http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/es/collezioni/musei/tour-virtuali-elenco.html>



Día Segundo · Martes – La Cultura



Concédenos, Señor, los mismos sentimientos de amor y piedad de tu Madre. Te pedimos por todos los enfermos del COVID19 para que mejoren y puedan estar con los suyos.

Lectura: “Por su parte, los once discípulos marcharon a Galilea, al monte que Jesús les había indicado. Y al verle le adoraron, algunos sin embargo dudaron. Jesús se acercó a ellos y les habló así: «Me ha sido dado todo poder en el cielo y en la tierra. Id, pues, y haced discípulos a todas las gentes bautizándolas en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, y enseñándoles a guardar todo lo que yo os he mandado. Y he aquí que yo estoy con vosotros todos los días hasta el fin del mundo” Mateo 28, 16-20. Palabra de Dios. R/ Te alabamos, Señor.

Meditación

Jesús nos invita a ser mensajeros y anunciadores de la paz en medio de comunidades vivas de fe cultivando el espíritu humano, gracias a las facultades del hombre.

Ofrecimiento de las obras del día

Jesús te renuevo la ofrenda que te he hecho de mi vida, para que me enseñes a hacer tu voluntad, para que me fortalezcas en tu seguimiento, para que te imite en las virtudes cristianas, especialmente

aquellas que más te agradan: la caridad, la humildad, la justicia y la recitud. Amén.

**PADRENUESTRO, AVMARIA Y GLORIA.
SANTO ROSARIO.**

Recursos digitales para el día:

La cultura y la religión hacen parte esencial del mundo occidental. La fuerza de la oración conjunta y la fe en la Resurrección de Cristo motivaron a Andrea Bocelli a realizar el concierto “Música para la esperanza” en la Catedral Duomo de Milán el pasado 12 de Abril de 2020, expresando un mensaje de amor, sanación y esperanza para Italia y el mundo entero.

Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=huTUOek4LgU>



Día Tercero · Miércoles – La Investigación



Querido Jesús, agradezco todo lo que me das y te pido por los trabajadores de la salud en el mundo que luchan contra la pandemia que vivimos.

Lectura: "Nosotros somos de Dios. Quien conoce a Dios nos escucha, quien no es de Dios no nos escucha. En esto conocemos el espíritu de la verdad y el espíritu del error." | Juan 4, 4 - 6. Palabra de Dios. R/ Te alabamos, Señor.

Meditación

La investigación es un pilar de las universidades y un mandato del mismo Jesús al pedirnos creer en Él y conocer el espíritu de la verdad y el error, como lo afirma el Papa Francisco: "El saber científico y teórico debe ser amasado con la sensibilidad del estudioso y del investigador, para que los frutos del estudio no sean adquiridos en un sentido autorreferencial"...y nos hace un llamado al servicio, para ser protagonistas del bien común, líderes creativos y responsables de la vida social y civil, con una correcta visión del hombre y del mundo" (Congreso de la Federación Internacional de las Universidades Católicas, 2019).

Ofrecimiento de las obras del día

Virgen María, Madre nuestra, vengo ante ti para que intercedas ante Dios por nosotros, igualmente te

ofrezco el fervor y constancia de mi trabajo diario para mayor Gloria de Dios.

PADRENUESTRO, AVE MARIA Y GLORIA.



Recursos digitales para el día:

El Dr. Manuel Carreira sacerdote jesuita, Doctor en Teología, Filosofía y Astrofísica, asesor y colaborador de varios proyectos de la NASA, desarrolló hace unos años una entrevista en televisión acerca de la relación entre Dios y la Ciencia.

Link:

https://www.youtube.com/watch?v=p_qkVdrpks



Día Cuarto • Jueves – Vocación de Liderazgo



Señor Jesucristo, te ruego que tu Pasión sea virtud que nos fortalezca, nos proteja y nos defienda de las enfermedades y nos mantenga sanos.

Lectura: "Jesús los llamó y les dijo: "Sabéis que los jefes de las naciones las tiranizan y que los grandes las oprimen con su poderío... Entre vosotros no debe ser así, sino que, si alguno de vosotros quiere ser grande, que sea vuestro servidor y el que de vosotros quiera ser el primero, que sea el servidor de todos; de la misma manera que el Hijo del hombre no ha venido a ser servido, sino a servir y dar su vida por la liberación de todos" Mateo 20, 25-28 - Palabra de Dios. R/ Te alabamos, Señor.

Meditación

El liderazgo cristiano está orientado al servicio de Dios, para servir a la gente. Mucho se ha dicho acerca del "liderazgo de servicio"; sin embargo, demasiados líderes aún parecen excesivamente preocupados por mantener una posición, un cargo, un nivel social o profesional, un nivel de control y autoridad, en lugar de servir y trabajar por desarrollar una nueva sociedad. Jesús se presenta abiertamente a sí mismo como un modelo a seguir.

Oración al Santísimo Sacramento

1. Ingresa a la Exposición permanente del Santísimo. Estrella de la Inmaculada en el centro Mundial de Oración por la Paz en Niepokalanów – Polonia
<https://youtu.be/Te6YpaqYBko>

2. Comunió Espiritual: Creo, Jesús mío, que sois el Hijo de Dios vivo, que habéis muerto en la cruz por mí, y estáis ahora real y verdaderamente en el Santísimo Sacramento del Altar. Os pido perdón de todos mis pecados. Os amo sobre todas las cosas y deseo recibirlos. Venid a mi corazón. Os abrazo. No os apartéis jamás de mí. Jesús, José y María, os doy el corazón y el alma mía.



Día Quinto · Viernes – Honestidad y Ética



¡Oh Señor!, yo creo y profeso que Tú eres el Cristo Verdadero, el Hijo de Dios vivo que vino a este mundo para salvar a los pecadores, de los cuales yo soy el primero, te pido por todos los miembros de la comunidad sergista, para que tengan salud y sabiduría en este período que estamos viviendo.

Lectura: "No tendrás en tu bolsa pesas diferentes, una grande y una pequeña. No tendrás en tu casa medidas diferentes, una grande y una pequeña. Tendrás peso completo y justo; tendrás medida completa y justa, para que se prolonguen tus días en la tierra que el SEÑOR tu Dios te da. Porque todo el que hace estas cosas, todo el que comete injusticia, es abominación para el SEÑOR tu Dios." Deuteronomio 25:13-16.

Meditación

La honestidad es una de las virtudes que nos hacen mucha falta hoy día, y varias personas han perdido su trabajo por este motivo. La honestidad es una forma de vivir congruente entre lo que se piensa y la conducta que se observa hacia el prójimo, que, junto a la justicia, exige en dar a cada quien lo que le es debido. Este valor logra generar paz a los corazones y es piedra fundamental en nuestras familias, empresas y en la sociedad.

Ofrecimiento de las obras del día

Todos mis pensamientos, todas mis palabras y todas las obras de este día, te las ofrezco, Señor, y mi vida entera, por amor a ti.

**PADRENUESTRO, AVE MARIA Y GLORIA.
SANTO ROSARIO.**

Recursos digitales para el día:

Charla Los valores han perdido su valor. En TEDx Sergio Arboleda, Santiago Gutiérrez, Egresado de Publicidad Internacional, nos invita a reconectarnos con un potente inventario de valores que sea parte de nuestra identidad.

<https://youtu.be/HfYoMyHrggw>



Día Sexto · Sábado – Servicio a la Comunidad



Te damos gracias, Omnipotente Dios, por todos tus beneficios, a Ti que vives y reinas por los siglos de los siglos. Te pedimos por los más necesitados en esta época del COVID 19 para que puedan satisfacer sus necesidades básicas.

Lectura: "Entonces se adelantó un maestro de la Ley. Había escuchado la discusión, y se quedaba admirado de cómo Jesús les había contestado. Entonces le preguntó: «¿Qué mandamiento es el primero de todos?» Jesús le contestó: «El primer mandamiento es: Escucha, Israel: El Señor, nuestro Dios, es un único Señor. Amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu inteligencia y con todas tus fuerzas. Y después viene este otro: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No hay ningún mandamiento más importante que éstos.» San Marcos 12, 28-31 - Palabra de Dios. R/ Te alabamos, Señor

Meditación

El evangelio nos llama a todos los cristianos a practicar la solidaridad, esa unión entre los seres humanos como hermanos, por el amor que tenemos a los demás, no sólo a los amigos, sino también a los no tan amigos.

Así, el llamado del Santo Padre es la práctica de las obras de misericordia, esas acciones caritativas mediante las cuales ayudamos a nuestro prójimo en sus necesidades

corporales y espirituales. Enseñar, sugerir, confortar, alentar, son obras espirituales de misericordia, como así mismo lo son perdonar y soportar con entereza.

Ofrecimiento de las obras del día

Señor mío y Dios mío, Jesucristo, por el Corazón Inmaculado de María, me consagro a tu Corazón y ofrezco a ti Padre, mi oración y mi trabajo.

PADRENUESTRO, AVE MARIA Y GLORIA.



Recursos digitales para el día:

El Banco de Alimentos de Bogotá recibe alimentos, no perecederos y de aseo para atender a las necesidades básicas de la población vulnerable. En esta cuarentena tienen la campaña #CuarentenaSinHambre donde se puede donar para apoyar su labor.

Link: <https://www.bancodealimentos.org.co/>

Día Séptimo · Domingo – La Autoevaluación permanente



Te rogamos, Señor, que inspires nuestras acciones, y que las acompañes con tu ayuda, para que así toda nuestra oración y nuestro trabajo procedan siempre de Ti y concluyan siempre en Ti. Por Cristo nuestro Señor. Amén.

Eucaristía en Vivo - Parroquia Jesús Nazareno 8:00 a.m. Padre Fidel Castro Roa - Párroco Iglesia Jesús Nazareno y Capellán Adjunto de la Universidad Sergio Arboleda – Bogotá. Se pueden conectar en la dirección:

<https://www.facebook.com/parroquia.nazareno>
En la sección de videos aparece el video en vivo.

Lectura: "Jesús les habló otra vez diciendo: «Yo soy la luz del mundo, el que me siga no caminará en la oscuridad, sino que tendrá la luz de la vida.» Los fariseos le dijeron: «Tú das testimonio de ti mismo: tu testimonio no vale.» Jesús les respondió: «Aunque yo dé testimonio de mí mismo, mi testimonio vale, porque sé de dónde he venido y a dónde voy; pero vosotros no sabéis de dónde vengo ni a dónde voy.» Juan 8, 12-14 Palabra de Dios. R/ Te alabamos, Señor.

Meditación

Examinemos nuestra vida y nuestra fe. Es importante mirarnos sin máscara alguna. No dejar nada oculto ante la verdad, analizando los frutos de nuestro

actuar, tanto los buenos, como los malos para abrir nuestro corazón y que esté dispuesto a recibir con alegría a Jesús en su interior.

Ofrecimiento de las obras del día

Sólo las tareas terminadas con amor, bien acabadas, merecen aquel aplauso del Señor, que se lee en la Sagrada Escritura... mejor es el fin de la obra que su principio.

PADRENUESTRO, AVE MARIA Y GLORIA

Recursos digitales para el día:

La custodia el corazón, para un buen examen de conciencia por el Papa Francisco, 2015.

Link:

<https://www.aciprensa.com/noticias/papa-francisco-propone-estas-30-preguntas-para-un-buen-examen-de-conciencia-27541>



Recursos para todos los días

- Coronilla de la Divina Misericordia: <https://youtu.be/qT3L0CP11yY>
- Canal EWTN en televisión por cable o en la página <https://www.ewtn.com/es/tv/en-vivo> pueden rezar todos los días el Santo Rosario de Lourdes en diferido a las 12:30 p.m.



· Todas las imágenes fotográficas son de uso editorial únicamente · derechos reservados por Shutterstock, obtenidas en <https://www.shutterstock.com/es/home>