

PASTORAL UNIVERSITARIA - PAUSA

# EXPOSICIÓN Y ADORACIÓN AL SANTÍSIMO SACRAMENTO

¿Quién no necesita de un amigo con quien caminar a lo largo de la vida y que esté dispuesto siempre para apoyarnos en los momentos difíciles?

ESE AMIGO ES  
JESÚS

El ha querido quedarse presente entre nosotros en el Sacramento de la Eucaristía.

Su presencia en la Hostia Consagrada es privilegiada; no escatimemos tiempo para ir a encontrarlo en la Adoración Eucarística. Es un momento de intimidad, de confianza y de amistad con Dios.

La Iglesia ha elegido el jueves como el día de la Adoración Eucarística en el mundo.

# CÓMO VISITAR A JESÚS EN EL SANTÍSIMO SACRAMENTO

**1**  
Silencio interior  
*y recogimiento.*

**2**  
Saludo con reverencia  
*(arrodillado).*

**3**  
Hablar con Jesús  
*Contarle todo aquello que anida en nuestro corazón.*

**4**  
Pedir perdón por nuestras faltas.

**5**  
Pedir por los demás,  
*nuestros familiares, amigos, por los necesitados, por los enfermos.*

**6**  
Orar  
*con nuestras propias palabras o ayudándonos con algún devocionario. (O rezar el Santo Rosario o el Vía Crucis).*

**7**  
Meditar  
*y realizar una comunión espiritual.*

**8**  
Oración de despedida.

