



UNIVERSIDAD
SERGIO ARBOLEDA
Departamento de Bienestar
Universitario



PASTORAL UNIVERSITARIA - PAUSA

EXPOSICIÓN Y ADORACIÓN AL SANTÍSIMO SACRAMENTO

¿Quién no necesita de un amigo con quien caminar a lo largo de la vida y que esté dispuesto siempre para apoyarnos en los momentos difíciles?

ESE AMIGO ES
JESÚS

El ha querido quedarse presente entre nosotros en el Sacramento de la Eucaristía.

Su presencia en la Hostia Consagrada es privilegiada; no escatimemos tiempo para ir a encontrarlo en la Adoración Eucarística. Es un momento de intimidad, de confianza y de amistad con Dios.

La Iglesia ha elegido el jueves como el día de la Adoración Eucarística en el mundo.

CÓMO VISITAR A JESÚS EN EL SANTÍSIMO SACRAMENTO

1 Silencio interior
y recogimiento.

2 Saludo con
reverencia
(arrodillado).

3 Hablar
con Jesús
*Contarle todo aquello
que anida
en nuestro corazón.*

4 Pedir perdón
por nuestras faltas.

5 Pedir por
los demás,
*nuestros familiares,
amigos, por los necesitados,
por los enfermos.*

6 Orar
*con nuestras propias palabras o
ayudándonos con algún devocionario.
(O rezar el Santo Rosario o
el Viacrucis).*

7 Meditar
*y realizar una
comunidad espiritual.*

8 Oración
de despedida.

