



UNIVERSIDAD
SERGIO ARBOLEDA

Departamento de Bienestar
Universitario



TALLERES CULTURALES

2025-1

¡Aprovecha tu
tiempo libre!

Aprende de cero o
potencia tus habilidades



ENTRADA LIBRE



Teatro

Lunes

Hora: 2:00 p.m. a 4:00 p.m.
Lugar: Salón de espejos 2, Centro de Formación Deportiva.

* Recuerda traer ropa cómoda.

Técnica Vocal

Miércoles

Hora: 11:00 a.m. a 1:00 p.m.
Lugar: Domo del Observatorio Astronómico, bloque f, 10 piso.

Paideia

Espacio de aprendizaje y construcción musical.

Jueves

Hora: 1:00 p.m. a 2:30 p.m.
Lugar: sala de Docentes, Bloque F 9° piso | Centro de Innovación y Desarrollo Digital.

* Recuerda traer tus propios instrumentos.

Danza

Martes

Hora: 4:00 p.m. a 6:00 p.m.
Lugar: Salón de los espejos 2, Centro de Formación Deportiva.

* Recuerda traer ropa cómoda.

Mindful U

Yoga y meditación

Miércoles

Hora: 11:30 a.m. a 12:30 p.m.
Lugar: sala de estudiantes, Bloque F, 9° piso, Centro de Innovación y Desarrollo Digital.

* Recuerda traer ropa cómoda y tu alfombra de yoga (opcional).

Pintura

Jueves

Hora: 6:00 p.m. a 8:00 p.m.
Lugar: Salón F705, Bloque F, 7° piso.