

Por el **Día Mundial de la
Actividad Física y la salud**,
únete a nuestra jornada:

SINCRONIZATE

Mueve tu cuerpo, equilibra tu mente

PROGRAMACIÓN 28 Y 29 DE ABRIL

28 DE ABRIL

ACTIVIDAD	HORA	LUGAR	ACCESO
FERIA DE VIDA FIT Y SALUDABLE	9:00 A.M. A 4:00 P.M.	PLAZOLETA DE LAS MARIPOSAS	ENTRADA LIBRE
TAMIZAJE ODONTOLÓGICO CON SONRISA	9:00 A.M. A 4:00 P.M.	ENTRADA PRINCIPAL	ENTRADA LIBRE
DONACIÓN DE SANGRE CON LA CRUZ ROJA COLOMBIANA	9:00 A.M. A 2:00 P.M.	PLAZOLETA CENTRAL	ENTRADA LIBRE
HABITANDO SIN FRONTERAS	10:00 A.M. A 12:00 M.	BLOQUE F, PRIMER PISO	ENTRADA LIBRE
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL XPARTANO WORKOUT CON ANIMALX	11:00 A.M. A 12:00 M.	PLAZOLETA DE LOS COLORES	<u>INSCRIPCIÓN</u> <u>PREVIA</u>
EMOCIONES EN MOVIMIENTO	2:00 P.M. A 3:00 P.M.	BLOQUE F, PRIMER PISO	ENTRADA LIBRE
CIRCUITO INCLUSIVO	2:00 P.M. A 4:00 P.M.	PLAZOLETA CENTRAL	ENTRADA LIBRE
TALLER DE PÍLATES	2:00 P.M. A 3:00 P.M.	PLAZOLETA DE LOS COLORES	ENTRADA LIBRE

29 DE ABRIL

ACTIVIDAD	HORA	LUGAR	ACCESO
FERIA DE VIDA FIT Y SALUDABLE	9:00 A.M. A 4:00 P.M.	PLAZOLETA DE LAS MARIPOSAS	ENTRADA LIBRE
TAMIZAJE ODONTOLÓGICO CON SONRISA	9:00 A.M. A 4:00 P.M.	ENTRADA PRINCIPAL	ENTRADA LIBRE
DONACIÓN DE SANGRE CON LA CRUZ ROJA COLOMBIANA	9:00 A.M. A 4:00 P.M.	PLAZOLETA CENTRAL	ENTRADA LIBRE
CHARLA: SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA	10:30 A.M. A 11:30 A.M.	PLAZOLETA DE LOS COLORES	ENTRADA LIBRE
EMOCIONES EN MOVIMIENTO	11:00 A.M. A 1:00 P.M.	BLOQUE F, PRIMER PISO	ENTRADA LIBRE
CHARLA: HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES	11:30 A.M. A 1:00 P.M.	PLAZOLETA DE LOS COLORES	ENTRADA LIBRE
TALENTO SIN BARRERAS: DEPORTE PARALÍMPICO Y HÁBITOS QUE TRANSFORMAN VIDAS	2:00 P.M. A 4:00 P.M.	PLAZOLETA DE LOS COLORES	ENTRADA LIBRE